



MASAŻE

Obecne tempo życia jest bardzo intensywne. **Masaże to prawdziwy relaks połączony ze zdrowiem. Seanse tlenoterapii działają profilaktycznie przeciwstarzeniowo, leczniczo i relaksująco. Dotleniony organizm jest odporny na infekcje, alergie.**

Nie da się wyeliminować w 100% stresu, ale fenomenem może być ludzki dotyk, który sprawia, że właśnie masaż wykorzystujemy, jako jedną z metod terapeutycznych, kosmetycznych i relaksacyjnych.

MASAŻE LECZNICZE

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY (30 MIN) - 50 ZŁ

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY Z ZASTOSOWANIEM BAŃKI CHIŃSKIEJ - 70 ZŁ

Masaż wybranej partii ciała. Celem masażu klasycznego jest zwiększenie dopływu krwi do masowanego rejonu ciała, rozgrzanie masowanych tkanek, łagodzenie napięcia psychicznego, uzyskanie uczucia ulgi i odprężenia. Jest on niezwykle skuteczny w przypadku łagodzenia bólu kręgosłupa, stawów, mięśni oraz migrenowych bólów głowy. Największe efekty uzyskuje się po całej serii masażu leczniczych liczącej ok. 10 zabiegów.

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY (60 MIN) - 80 ZŁ

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY Z ZASTOSOWANIEM BAŃKI CHIŃSKIEJ - 100 ZŁ

Masaż całego ciała, którego celem jest zwiększenie dopływu krwi do masowanego rejonu ciała, rozgrzanie masowanych tkanek, łagodzenie napięcia psychicznego, uzyskanie uczucia ulgi i odprężenia. Jest on niezwykle skuteczny w przypadku łagodzenia bólu kręgosłupa, stawów, mięśni oraz migrenowych bólów głowy. Największe efekty uzyskuje się po całej serii masażu leczniczych liczącej ok. 10 zabiegów.

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCO- MODELUJĄCY (45 MIN) - 90 ZŁ

Bańka chińska wytwarza podciśnienie, które powoduje zassanie tkanek podskórnych oraz skóry znajdującej się pod bańką co skutkuje intensywnym przekrwieniem oraz ewidentną poprawą stanu mało elastycznej skóry. Zabieg ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się z organizmu zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn. Przyspiesza przemianę materii i powoduje redukcję cellulitu.

DRENAŻ LIMFATYCZNY (30/60 MIN) - 60 ZŁ/120 ZŁ

Manualny Drenaż Limfatyczny polega na stymulacji układu limfatycznego poprzez zastosowanie określonych technik i specjalistycznych ruchów, powodujących przepchanie limfy. Limfa jest jasnym wodnistym płynem, który zawiera min: białka i elektrolity. Pochodzi ona z krwi i oczyszcza tkanki organizmu. Drenaż limfatyczny jest dziś jedną z podstawowych metod manualnego – czyli wykonywanego ręcznie masażu - wykorzystywaną w rehabilitacji, leczeniu, odnowie biologicznej, kosmetyce oraz medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej.

LAMPA SOLLUX - 2 ZŁ/MIN

Nagrzewanie tkanek za pomocą lampy o silnym świetle podczerwonym. Podczas naświetlania dochodzi do dość głębokiego przegrzania tkanek, tym samym uaktywniają się procesy przekrwienia tkanek nawet w głębokich, chorobowo zmienionych miejscach. Dzięki ogrzaniu uzyskuje się miejscową poprawę ukrwienia oraz pobudzenie procesów metabolicznych. W wyniku podwyższenia progu bólu naświetlanie w seriach działa przeciwbólowo. Idealny przed masażem klasycznym.

MASAŻE RELAKSACYJNE

MASAŻ STÓP (30 MIN) - 60 ZŁ

MASAŻ STÓP WRAZ Z PEELINGIEM - 85 ZŁ

Leczniczy masaż stóp przywracający równowagę całemu ciału. System akupresury wykorzystujący punkty akupunktury na stopach, skonstruowany do stymulacji tych punktów i powodowania refleksów w ciele. Wszechstronne działanie przywracające równowagę, likwidujące stany napięć mięśniowych i tonizujące stany napięć emocjonalnych, likwidujące bóle, reguluje pracę gruczołów wewnętrznych.

MASAŻ RELAKSACYJNY (30 MIN) - 60 ZŁ

MASAŻ RELAKSACYJNY WRAZ Z PEELINGIEM - 85 ZŁ

Masaż częściowy wybranej partii ciała z wykorzystaniem esencji aromaterapeutycznych dobieranych w zależności od samopoczucia i kondycji psychofizycznej. Głęboka relaksacja, przywrócenie równowagi, stymulowanie sił witalnych i odpornościowych organizmu.

MASAŻ RELAKSACYJNY AROMA (60 MIN) - 100 ZŁ

MASAŻ RELAKSACYJNY AROMA WRAZ Z PEELINGIEM - 150 ZŁ

Masaż całego ciała z wykorzystaniem esencji aromaterapeutycznych dobieranych w zależności od samopoczucia i kondycji psychofizycznej. Głęboka relaksacja, przywrócenie równowagi, stymulowanie sił witalnych i odpornościowych organizmu.

MASAŻ ŚWIECĄ (60 MIN) - 130 ZŁ

MASAŻ ŚWIECĄ WRAZ Z PEELINGIEM - 180 ZŁ

To zabieg łączący w sobie masaż, aromaterapię i ciepło płomienia świecy. Jego historia wywodzi się z krajów Orientu. Masaż ten wykonywany jest włącznie ciepłym olejkami ze świec, składających się całkowicie z naturalnych wosków oraz aromatycznej mieszanki olejów eterycznych. Nie powoduje poparzeń - jest to świeca kosmetyczna, która po rozpuszczeniu przeistacza się w ciepły, aromatyczny olejek, który zostaje wmasowywany w ciało. W czasie zabiegu masażysta stale zapala i gasi świecę - dzięki temu wosk jest cieplejszy i lepiej się wchłania w głębokie partie skóry.

MASAŻ CIEPŁYM MIODEM (60 MIN) - 130 ZŁ

MASAŻ CIEPŁYM MIODEM WRAZ Z PEELINGIEM - 180 ZŁ

Rozluźniający zabieg masażu z polewaniem ciała ciepłym miodem i oliwą. Oprócz głęboko odżywczego, nawilżającego i przeciwstarzeniowego działania, ma charakter terapeutyczny, wpływa przeciwzapalnie i przeciwbólowo.

MASAŻ STEMLAMI (60 MIN) - 130 ZŁ

MASAŻ STEMLAMI WRAZ Z PEELINGIEM - 180 ZŁ

Masaż wykonywany płóciennymi sakiewkami z kompozycją ziół, które wydobywają swoje aromaty. Mieszanka wpływa przede wszystkim na wyciszenie, uspokojenie i głęboki relaks. Zabieg świetnie komponuje się z masażem twarzy i dekoltu. Poprawia samopoczucie, rozluźnia napięcia mięśniowe.

MEKSYKAŃSKI MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI (60 MIN) - 130 ZŁ

MEKSYKAŃSKI MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI WRAZ Z PEELINGIEM - 180 ZŁ

Specjalne kamienie do masażu z bazaltu pochodzenia wulkanicznego mają okrągły kształt i wymiary pasujące do dłoni. Gładka powierzchnia kamienia ułatwia poślizg na skórze. Ponadto kamienie charakteryzują się znakomitym współczynnikiem magazynowania ciepła, co pozwala na wykonywanie masażu zarówno rozgrzany, jak i oziębionymi kamieniami. Wykorzystując różne techniki masażu ciepłymi lub zimnymi kamieniami, uzyskuje się efekt głębokiego relaksu dzięki przepływowi pozytywnej energii i kreowaniu uczucia równowagi.

MASAŻE TWARZY

MASAŻ THALGO (15 MIN) - 40 ZŁ

Masaż na okolice oczu za pomocą specjalistycznych okularów Thalgo. Masaż za pomocą wibracji, ucisków doskonale poprawia ukrwienie w okolicach oczu, stymuluje skórę do odnowy komórkowej, działa przeciwzmarszczkowo.

MASAŻ TWARZY (15 MIN) - 40 ZŁ

Masaż o działaniu stymulującym, poprawiającym krążenie, w seriach daje efekt napięcia uelastycznienia skóry twarzy. Modeluje owal. Odpręża i relaksuje.

MASAŻ PODCIŚNIENIOWY (15 MIN) - 40 ZŁ

Masaż wykonywany za pomocą specjalnej głowicy, wykorzystuje podciśnienie w celu poprawy ujędrnienia skóry, działa odmładzająco, przeciwzmarszczkowo. Przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, w szczególności skór dojrzałych, wiotkich, odwodnionych.

MASAŻ TLENOWY (15 MIN) - 40 ZŁ

Masaż za pomocą głowicy emitującą strumień sprężonego tlenu, pobudza naskórek. Działa stymulująco, odżywczo, poprawia utlenienie skóry, koloryt. Niweluje objawy zmęczenia, przeznaczony dla skór szarych, zmęczonych.

BAR TLENOWY (1 MIN) - 1 ZŁ

m'
m'ondunio
cosmétiques professionnels

Treatments:
'LuxuryGold&Honey SPA'
'VELVET BLUEBERRY SPA'
'Sweet Strawberry Love' SPA

SPA français
MIEL D'ORÉ POUR LE MASSAGE
Luxurious nourishing balm for the massage of the entire body.
Net Mass (approximate) 300 ml (3.3 fl. oz.)

SPA français
SORBET MYRTILLE
Exfoliating scrub for the face, neck and décolletage.
Net Mass (approximate) 300 ml (3.3 fl. oz.)

SPA français
YAOURT À LA FRAÏSE
Nourishing and soothing cream for the face.
Net Mass (approximate) 300 ml (3.3 fl. oz.)

SPA français
CANTALOUPE POUR LE BAIN
Intense softening and regenerating bath foam for the face, neck and décolletage.
Net Mass (approximate) 300 g

CITY SPA
Clinic
www.cityspa.net.pl

www.mondunio.com

TECHNOLOGIE FRANÇAISE